

Blijf dagelijks op de hoogte van actuele ontwikkelingen. Kijk op [www.uwledenvereniging.nl](http://www.uwledenvereniging.nl) of meld je aan voor de online nieuwsbrief via het contactformulier op de website.

Ledenblad • mei 2020



Vrijheid..!

Voordeel en gemak  
voor iedereen!



**Vrijheid:** een woord met een grote betekenis. Het is ons allen veel waard om te leven in vrijheid, te gaan en staan waar je wil, je mening te mogen geven. Zelf heb ik lang in het politieke bestuur gezeten en dan ervaar je nog meer wat vrijheid betekent... en hoe vrij wij zijn.

Toen wij het thema kozen dachten wij aan de inmiddels alweer 75 jaar vrijheid waarin wij als land mogen leven. Nu, door het coronavirus, lijkt alles anders. Anderhalve meter afstand, niet meer kunnen zijn waar wij graag willen zijn en niet meer de mensen kunnen vasthouden die wij willen vasthouden. Wij leven mee met hen die (in hun directe omgeving) getroffen zijn door het virus.

Veel respect hebben wij voor hen die in de zorg werken en enorm snel reageren op de situatie.

Neem als voorbeeld de inrichting van het Dokter Jansencentrum in Emmeloord, als tijdelijke zorglocatie voor corona-patiënten die geen medische ziekenhuiszorg nodig hebben of ontslagen zijn uit het ziekenhuis maar nog niet terug kunnen naar huis. Mooi om te zien hoe de zorg dag in dag uit blijft klaar staan voor mensen die zorgbehoevend zijn.

De afgelopen maanden konden een aantal van onze activiteiten helaas niet doorgaan. En ook in de agenda voor deze LEEFtijd hebben wij op het laatste moment het nodige moeten schrappen. Er verandert veel en het nieuws gaat snel. Het kan dus zijn dat, op het moment dat deze LEEFtijd bij jou op de mat valt, maatregelen zijn aangepast en de situatie weer anders is. Houd daarom onze website, online nieuwsbrief en Facebookpagina, welke wij actief bijhouden, goed in de gaten.



Vrijheid een groot goed, dit jaar 75 jaar. Vrijheid ervaren we als gewoon, maar dat is het helaas niet, vrijheid moeten we doorgeven. En op welke manier? Daar wens ik jou alle vrijheid in.

*Jos Becker*  
Voorzitter Ledenvereniging  
Oude en Nieuwe Land

## 'Fijn dat ik mensen kan helpen'

*Aly Steenbergen*  
nieuw bij de ledenraad

**Aly Steenbergen uit Steenwijk gaat zich inzetten als lid voor de ledenraad. 'Ik heb er zin in', vertelt ze enthousiast. 'Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land doet veel voor de mensen. Dat vind ik mooi.'**

Dat ze in de ledenraad terecht zou komen, had ze een paar maanden geleden niet gedacht. 'Ik zit in het onderwijs en weet nog weinig van de gezondheidszorg af', zegt ze lachend. 'Maar ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren, dus ik ben heel benieuwd.'

Jarenlang woonde Aly in de Noord-oostpolder en ze heeft daar dan ook een groot netwerk. Zo kent ze voorzitter Jos Becker en toen ze hem een paar maanden geleden tegenkwam, vroeg hij haar voor de ledenraad.



'Dat ik word gevraagd, vind ik dan toch ook wel weer leuk', bekent ze. 'Ik vind het mooi dat ik op deze manier andere mensen kan helpen. Voor allen, door allen. Ik verwacht dat we veel activiteiten gaan organiseren.'

Aly woont nog niet zo heel erg lang in Steenwijk en daarom kwam dit vrijwilligerswerk ook wel op een mooi moment. 'Door je in te zetten voor een vereniging leer je ook weer nieuwe mensen kennen. Ik kijk er naar uit.'

*We zijn nog op zoek naar iemand die als lid voor onze ledenraad de gemeente Urk wil vertegenwoordigen! Wat voor jou? Neem dan voor meer informatie contact op door te bellen met 0521 53 98 93 of te mailen naar [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl)*

## Meld je aan en win!

Wil jij maandelijks door ons op de hoogte gehouden worden van het laatste nieuws omtrent Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land, leuke activiteiten en mooie aanbiedingen? En ontvang jij onze nieuwsbrief nog niet? Stuur dan een mail met het onderwerp Nieuwsbrief naar [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl) Vermeld in deze mail ook jouw contactgegevens of lidnummer en wie weet win jij een shoptegoed ter waarde van €20,- uit te geven bij de plaatselijke boekhandel.

## Bewoners beeldbellen met familie

**Zorggroep Oude en Nieuwe Land heeft, in verband met de coronacrisis, de deuren van alle woonzorglocaties en verpleeghuizen tijdelijk moeten sluiten. De bewoners moeten het daardoor helaas even zonder het bezoek van hun geliefden doen.**

Gelukkig kwam de zorginstelling, binnen 48 uur na het besluit om haar deuren te sluiten, met een mooie oplossing om toch contact met de buitenwereld te kunnen houden.

### Emotioneel

'Beeldbellen! Mijn cliënt en ik sturen een email via de app en daarna hebben we meteen contact met de familie. De reactie? Héél emotioneel van beide kanten. Het zijn toch spannende tijden', vertelt verzorgende IG Ruby Oppenhuis. Zo'n 100 tablets worden door Zorggroep Oude en Nieuwe Land ingezet om het contact van bewoners met hun families in stand te houden.

De maatregel om de deuren te sluiten en zo haar bewoners te beschermen, ging de Zorggroep aan het hart. 'Juist het contact met familie, vrienden en mantelzorgers is van enorm belang. Eenzaamheid ligt op de loer



als dat wegvalt', aldus projectleider Monique de Jong van ZONL. Met een klein team werkte ze twee dagen keihard om het beeldbellen via Zorg Messenger in de lucht te krijgen. En het werkt. Collega Ruby heeft inmiddels al meerdere bewoners met haar familie digitaal herenigd. 'Het is echt super als je ziet hoe blij de mensen zijn dat ze elkaar weer zien.'

### In de media

Inmiddels hebben ook de media uitgebreid aandacht besteed aan de nieuwe vorm van contact tussen de bewoners en hun dierbaren. RTV Oost bezocht woonzorgcentrum Nieuw Clarenberg in Vollenhove.

Ruby vertelde uitgebreid over de mooie momenten die al hebben plaatsgevonden terwijl teammanager Bram de Bloois toelichtte hoe hard er achter de schermen gewerkt was om dit mogelijk te maken.

Omroep Flevoland interviewde Welzijnsmedewerker Rolien Geluk en activiteitenbegeleider Nanda Regeling en toonde tegelijk ook beelden van mevrouw van der Plaat die dolblij was om haar zieke dochter weer te kunnen zien en spreken. Zo is van de nood een deugd gemaakt, maar is de hoop niet vervlogen om elkaar zo gauw mogelijk weer in de armen te mogen sluiten.

## Ons ledenaanbod boekje

**Heb jij ons ledenaanbod boekje onlangs nog doorgebladerd? Hier vind je al onze samenwerkingen met partners en aanbieders, de daarbij horende kortingen en contactgegevens.**

Bijvoorbeeld maaltijdservice UITGEKOOKT en maaltijdservice Van Smaak. Beiden actief in ons gebied en handig voor diegenen die om wat voor reden

dan ook niet (iedere avond) kunnen koken of op het moment in verband met corona liever niet al te veel de deur uit gaan voor boodschappen.

Ben jij benieuwd naar de korting die jij als lid bij deze twee aanbieders ontvangt? Bekijk dan het ledenaanbod boekje of ga naar

■ [www.uwledenvereniging.nl](http://www.uwledenvereniging.nl)





# Soraya is een politieke vluchteling uit Iran

*'Ik verlang naar het kunnen uiten van mijzelf'*

**Vrijheid. Een woord dat voor iedereen een andere betekenis heeft. Voor de één betekent het gaan en staan waar je wil, voor de ander je eigen denkwijze en gevoelens kunnen en mogen uiten. Voor Soraya Chitsazahmadi uit Iran betekent vrijheid vooral gelijkheid. Gelijke behandeling... ongeacht godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, nationaliteit, hetero- of homoseksuele geaardheid of burgerlijke staat.**

Soraya woont sinds 2018 in Nederland. De docent in rechten gaf in haar thuisland les aan de universiteit en is gespecialiseerd in internationaal recht en mensenrechten. 'Mijn werk, interesses, religie, connecties én het feit dat ik een vrouw ben zorgen ervoor dat ik op het moment niet veilig ben in Iran. In mijn land mag je namelijk niet voor je eigen mening uitkomen. De vrijheid van meningsuiting, demonstratie en religie zijn

met de jaren steeds meer ingeperkt. Daarnaast heb je als vrouw, volgens de wet, minder rechten dan de man.'

## Voor de helft

Ze vervolgt: 'Wij tellen maar voor de helft mee. Zo staat de getuigenis van één man gelijk aan de getuigenis van twee vrouwen. Erf je iets van een familielid? Dan krijg je maar de helft van wat jouw broer of neef krijgt. En wil je als vrouw een paspoort aanvragen? Dan heb je hier toestemming voor nodig van jouw man of, indien je niet getrouwd bent, jouw vader.'

Toen Soraya steeds vaker op haar vingers werd getikt en ze onder het vergrootglas van de regering kwam te liggen is ze naar Nederland gevlucht. 'Kom je in Iran op voor de mensenrechten, heb je een politieke mening of praat je alleen al over hoe je iets liever anders wil zien, dan ben je een vijand van de staat en loop je het risico opgepakt te worden. Er zitten veel vrouwen in de gevangissen van Iran. Sommige zijn in opstand gekomen, anderen worden bijvoorbeeld verdacht van spionage.'



Zo ook haar Brits - Iraanse vriendin en journalist Nazanin Zaghari - Ratcliffe, die in 2016 tot vijf jaar gevangenisstraf werd veroordeeld voor samenzwering om de Iraanse regering omver te werpen. 'Nazanin werd samen met haar dochtertje in Iran opgepakt op het moment dat ze op het vliegtuig wilde stappen om terug te keren naar Engeland, waar zij met haar man en dochtertje woont. Voor een lange tijd bleef de reden van haar arrest onduidelijk. Pas na enkele maanden werd bekend dat Nazanin beschuldigd werd van het in de media verspreiden van propaganda tegen de Iraanse regering. Was hier bewijs voor? Nee! Maar een vermoeden is voor Iran al genoeg om je voor een langere tijd op te sluiten of zelfs te executeren.'

## Spionage

De vriendschap met Nazanin en de hulp die Soraya haar probeert te geven zorgt ook voor het vermoeden

den van spionage aan Soraya haar adres. 'Nog een reden waarom ik niet terug kan keren naar Iran. En dat doet mij pijn. Want ik heb mijn familie en vrienden achter moeten laten. Mijn leven! Maar teruggaan is op het moment geen optie voor mij. De kans dat ik dat niet overleef is groot. De gevangenis in Iran zijn niet zoals hier. Je wordt er, zeker als vrouw, verwaarloosd, mishandeld en verkracht.'

Soraya woont sinds vorig jaar op het AZC in Luttelgeest. 'Mijn angst voor de asielzoekerscentra was groot. Ik was bang voor dezelfde barmhartige omstandigheden als in de gevangenis van Iran. Je kunt je wel voorstellen hoe opgelucht ik was toen ik hier aankwam. Ik voel me hier veilig.'

En vrij... ondanks dat ze haar beroep en passie niet kan uitoefenen. 'Ja dat is moeilijk. Ondanks dat ik nu in een vrij land ben schreeuw ik niet van de daken dat ik een voorvechter van vrouwenrechten ben, of dat ik wel in god geloof, maar geen aanhanger van een bepaalde religie ben.'

Het blijft een gevoelig onderwerp. Ook is het helaas niet mogelijk mijn werk als docent hier op te pakken. Daarom werk ik nu zes maanden per jaar in de groenvoorziening. Langer dan dat mag helaas niet zo lang ik nog geen verblijfsvergunning heb.'

## Het Vredespaleis

Niet werken is voor Soraya geen optie. 'Dan word ik echt gillend gek. Ik moet bezig blijven. Gelukkig kan ik hier op het AZC Nederlandse les volgen en zijn er verschillende activiteiten voor vrouwen. Daarnaast reis ik regelmatig af naar Den Haag om daar een dag door te brengen in de bibliotheek van het Vredespaleis. Op zulke dagen kom ik echt tot leven. Kan ik mij even weer richten op datgeen waar ik als persoon voor sta.'

Ook gaat ze wel eens met vrienden mee naar de kerk. 'Ik ben niet christelijk maar respecteer elk geloof. En de mensen die ik er ontmoet respecteren mij. Dat is fijn! Ik kan er mijzelf zijn en ik voel me welkom en gewaardeerd.'

De bevolking van Nederland leeft volgens Soraya wat vrijheid betreft een bevoorrecht leven. 'En daar mag men dankbaar voor zijn. Tuurlijk is ook hier niet iedereen het eens met sommige stappen die de regering zet. Maar in dat geval heb je de keuze om te stemmen voor een politieke partij die wel bij jou past of kun je de straat op en protesteren zonder bang te hoeven zijn om neergeschoten te worden.'

## Leven in vrede

'Niet kunnen zeggen en handelen naar wat je voelt of denkt laat je letterlijk sterven vanbinnen. Ik hoop echt met heel mijn hart dat ik op een dag in mijn eigen land het leven kan leiden waar ik naar verlang. Maar tot die tijd hoop ik hier in veiligheid en vrede te mogen leven.' Soraya wacht op dit moment op de goedkeuring van haar verblijfsvergunning. 'Erg spannend. Teruggaan naar Iran is echt geen optie, dus als mijn verblijfsvergunning niet wordt goedgekeurd dan zal ik naar andere opties moeten gaan kijken. Maar hopelijk komt het gewoon allemaal goed!'



Vervolg op de volgende pagina

## Wat betekent vrijheid voor onze leden?

75 JAAR  
VRIJHEID

**'De strijd tegen het coronavirus is de heftigste crisis waar Nederland ooit mee te maken heeft gehad, buiten oorlogstijd', zei premier Mark Rutte onlangs toen hij de maatregelen om het virus in te dammen, verlengde. Nederland werd 75 jaar geleden bevrijd van de Duitsers en het is voor het eerst dat we dat niet in vrijheid kunnen vieren. Hoe kijken onze leden tegen deze situatie en het begrip vrijheid aan? We vroegen het drie van hen.**

(zie ook pagina 9)

### Judith de Groot (40)

'Je ziet, helemaal in deze tijd, hoe kwetsbaar vrijheid is als je afhankelijk bent van fysieke vrijheid. Zoals Einstein altijd zei: logica brengt je van A naar B en verbeelding brengt je overal. Ik geloof daar écht in. Helemaal omdat we nu aan huis gekluisterd zijn, zie je al snel een wereld vol onmogelijkheden. Maar in je hoofd kun je altijd vrij zijn, er zijn geen grenzen. Je kunt alles denken wat je wil. Je brein heeft zoveel mogelijkheden en we hebben nu de tijd om dat te ontdekken. Mijmeren, we zijn het een beetje verleerd door al die prikkels die we hebben. Ik hoop dat we weer eens de tijd nemen om door ons hoofd te wandelen. Want in je hoofd kun je altijd vrij zijn.'





## Samen tegen eenzaamheid;

Zorggroep Oude en Nieuwe Land en Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land hebben de krachten gebundeld en willen met jouw hulp een vuist maken tegen eenzaamheid.

Heb jij een mooi en duurzaam idee dat wij samen met jou kunnen uitrollen tot een succesvol concept in de drie gemeenten Steenwijkerland, Noordoostpolder en Urk? Het kan van alles zijn! Laat je door niets weerhouden, brainstorm mee en mail voor 20 juni jouw betrokken idee naar [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl). Wij kijken ernaar uit!



Zorggroep Oude en Nieuwe Land en Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land kiezen jaarlijks een onderwerp om samen uit te werken en breed aandacht te geven. Dit jaar is unaniem gekozen voor het thema 'Eenzaamheid'.

Naast de reguliere aandacht voor dit onderwerp maken de zorggroep en ledenvereniging van november de maand van de eenzaamheid. Wij geven hier in de gemeenten, waarin wij actief zijn, vanuit diverse invalshoeken aandacht aan. In de LEEftijd van september en in de regionale kranten lees je wat beide organisaties in petto hebben... houd ons dus in de gaten!

## Lezing Het Puberbrein, een handleiding

**Waarom maken pubers hun huiswerk niet? Waarom komen ze te laat op hun stage? Waarom veranderen ze al na drie weken van opleiding? Waarom moeten hun eigen dingen NU en jouw dingen STRA-HAKS? En waarom komen ze niet uit bed?**

Op 22 september geeft Dr. Aletta Smits tijdens een humoristische lezing in Bibliotheek Kop van Overijssel in Steenwijk verklaringen voor hoe het puberbrein het pubergedrag stuurt. En hoe wij - normale mensen, de puberleeftijd ontgroeit - daarmee om kunnen gaan. 'Of ze nu 12 of 20 zijn, voor volwassenen lijkt het soms alsof pubers een vreemde levens-

vorm zijn. En dat klopt: we snappen pubers echt niet meer.'

Als lid bij deze lezing aanwezig zijn? Stuur dan een mail naar [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl) onder vermelding van onderwerp puberbrein, naam, adresgegevens, telefoonnummer en het aantal personen.

Telefonisch aanmelden kan door te bellen met 0521 53 98 93. Leden mogen de lezing gratis bijwonen, niet leden betalen € 8,50 en bestellen hun tickets via [www.bibliotheekkopvanoverijssel.nl](http://www.bibliotheekkopvanoverijssel.nl). De avond start om 20.00 uur. Inloop is vanaf 19.45 uur.



## Lezing veteraan Erik Krikke

*'Een verhaal over hard vallen, maar vooral over nog harder opstaan na de val'*

**Op 26 augustus komt Erik Krikke, veteraan en auteur van het boek Operatie Geslaagd, naar Het Irene op Urk om te vertellen over zijn passie voor het vak als hulpverlener en militair. Over hoe hij tijdens de uitoefening van zijn passie getraumatiseerd raakte, de stilte hierom heeft weten te verbreken en over hoe hij inmiddels weer middenin het leven staat. 'Een verhaal over hard vallen, maar vooral over nog harder opstaan na de val', aldus Erik.**

'Ik ben vader van twee zoons en veteraan. Ik heb mij als missie gesteld om het bewustzijn te vergroten over traumaverwerkingsproblematiek, depressie en angststoornissen, waaronder posttraumatische stressstoornis (PTSS). In 2013 ben ik mijn verhaal gaan opschrijven. Lang voordat ik daarmee begon werd ik vanuit mijn beroep militair en functie operatie-assistent chirurgie, uitgezonden naar Afghanistan'.

### Diep geraakt

Daar werkte ik wekenlang in het NAVO-ziekenhuis op de immense militaire basis van Kandahar Airfield (KAF). Dag in, dag uit heb ik geholpen bij het opereren van soms onherkenbaar verminkte slachtoffers onder dreiging van raketaanvallen. Gedurende de uitzending stapelden de schokkende gebeurtenissen zich op, en hoewel ik er alles aan deed om te doen alsof het me niets deed, werd ik steeds vaker diep geraakt door wat ik zag en meemaakte.

Jarenlang heb ik met geen woord gesproken over wat mij was overkomen.

Na jaren van stilzwijgen moest ik echter toegeven, dat ik de verwerking ervan niet alleen aankon, dat de herinneringen mij inhaalden en ik erin dreigde te verdrinken. Ik moest mijn grootste gevecht gaan beginnen: de strijd met mijn herinneringen, maar bovenal met mijzelf.

### Traumaverwerking

Ik heb hulp gevraagd; een van de moeilijkste stappen die ik heb genomen en ik ben begonnen met het uitschrijven van mijn ervaringen als onderdeel van mijn behandeling in het kader van vastgelopen traumaverwerking. Na een lange tijd "van me af" schrijven had ik de content voor mijn verhaal. De ervaringen die ik had opgeschreven vormden de basis van mijn boek *Operatie Geslaagd*. Ik ben er trots op om te kunnen zeggen dat ik inmiddels vele reacties heb mogen ontvangen waaruit blijkt dat mijn verhaal mensen heeft geïnspireerd. Mijn verhaal heeft bij velen iets in beweging gezet en daarvoor ben ik dankbaar.

Samen met zijn band *Seven Bridges* heeft Erik ook een theaterstuk geschreven gebaseerd op zijn verhaal. Waargebeurde verhalen omlijst met de mooiste liedjes klinken tijdens deze voorstelling. De grote man die zich kwetsbaar opstelt op de planken en vertelt over de ervaringen die aanleiding gaven tot zijn PTSS, maar ook over het gevecht ertegen, waarbij geen steen niet omgedraaid blijft. Deze voorstelling is inmiddels voor het derde seizoen op tournee in Nederland, trekt volle zalen en oogst veel lof.

Naast de theatervoorstelling geeft *Seven Bridges* PTSS ook een stem door het album *#breakthesilence*. De eerste CD van de band is binnengekomen in de officiële Album Top 100 op plaats 25 en stond wekenlang in de top 10 van de Vinyl 33.



FOTO: WILLEMJAN DE VRIES

Meer te weten komen over Erik en zijn indrukwekkende verhaal? Reserveer dan jouw plekje voor deze lezing via onze website, [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl) of 0521 53 98 93. Voor leden is de toegang gratis, niet leden betalen € 10,-

De avond start om 19.45 uur, inloop 19.15 uur. Tijdens deze avond kun je met de bon op de achterzijde van deze LEEftijd het boek *Operatie Geslaagd* met 15% korting aanschaffen (betalen met pin).



# Familie Gerrit Hoefnagel maakt podcast over de oorlog

*'Vrijheid moeten we koesteren'*

**Het is dit jaar 75 jaar geleden dat Nederland werd bevrijd van de Duitsers. Wat betekent vrijheid voor jou? Dat vroegen we aan Jacob Hoefnagel, geboren op Urk en wonend in Veenendaal. Zijn vader Gerrit was in de net ontgonnen Noordoostpolder aan het werk toen hij op 17 november 1944 bij een razzia werd opgepakt door de Duitsers en als dwangarbeider moest werken.**

Het boek *Veilig in gevaar* van Jacob Hoefnagel vormde de basis van de podcast die hij samen met zijn zonen Jan Jacob en Klaas Teunis maakte. Hij dook nog wat verder in het oorlogsverleden van zijn vader. 'Ik ben in de huid van mijn vader gekropen.'

'Ik ben Gerrit Hoefnagel, ik ben 21 jaar, ik woon op Urk en ik werk als timmerman aan de bouw van boerderijen in de net ontgonnen Noord-oostpolder. Het is oorlog, het vierde oorlogsjaar al. Deze oorlog raakt me niet, ik heb een vrijgeleide ("ausweis") van de Duitsers gekregen, die mij vrijwaart van arbeid voor de Duitsers.'

## Podcast

Het is het verhaal van Gerrit Hoefnagel, maar de stem van zijn zoon Jacob. Die klinkt rustig. Zacht. Warm. 'Voor de podcast vertel ik het verhaal in de ik-vorm en daardoor lijkt het net alsof mijn vader het zelf vertelt', legt Jacob uit. 'Dat maakt het verhaal veel persoonlijker.'

Het verhaal komt ook dichtbij door de geluiden en tekeningen, die zijn zonen Jan Jacob en Klaas Teunis voor de podcast hebben gemaakt. 'Ik kende het boek natuurlijk', zegt Klaas Teunis. 'Ik doe voor mijn werk veel audiovisuele projecten en als ik iets lees dan heb ik er vrij snel beeld bij. Mijn vader vertelt in de podcast bijvoorbeeld dat er brand uitbreekt in het kamp en dat de mensen in paniek raken. Met muziek kun je dat vervolgens zo sturen dat het voor jou als luisteraar heel dichtbij komt.'

## Wat is een podcast

Een podcast is een soort radioprogramma dat als audiobestand op internet te vinden is. Je kunt het op je computer of smartphone beluisteren waar en wanneer je maar wil. Het is dus niet live, maar vooraf opgenomen.

Je luistert de podcast af door direct te streamen of door het eerst te downloaden en vervolgens af te spelen. Voor bijna elk interessegebied is wel een podcast te vinden. Ze verschijnen bijna altijd in serievorm; periodiek komt er een nieuwe aflevering beschikbaar.



Jacob: 'Mijn vader is beschoten door de geallieerden. Hij stond op een open veld, kon nergens dekking zoeken en was blij dat het vliegtuig weg was.' Even is het stil en dan vervolgt Jacob: 'Denk je eens in, hè? Dat je

*Vervolg op de volgende pagina*

op een open veld staat, je hoort een jager aankomen die een duikvlucht neemt naar de plek waar jij staat. Je hoort de boordkanonnen ratelen. Mensen gillen. Onvoorstelbaar.'

## Losse stukjes

Zijn vader was niet heel loslippig over de oorlog. 'Hij praatte er niet graag over. Hij gaf wel eens iets prijs, maar dat waren losse stukjes. Ik vroeg hem om zijn verhaal op te schrijven en toen kreeg ik vier kantjes. Dat was het.' Zijn vader gaf enkele gebeurtenissen feitelijk weer. 'We werden opgesloten in varkenshokken', stond ergens. 'Maar, wat voel je dan? Dat vertelde hij niet en is moeilijk in te denken.'

Jacob schreef het boek al in 1996 en de podcast werd gemaakt omdat het dit jaar 75 jaar geleden is dat zijn vader en de anderen ontsnapten aan de Duitsers. 'Ik heb in de loop van de jaren meer onderzoek kunnen doen en heb details kunnen verwerken in de podcast.' Toen hij het boek schreef wist hij niet dat zijn vader een pistool tegen zijn hoofd gedrukt had gekregen omdat hij weigerde een Duits uniform aan te trekken.

Wat ook niet in het boek staat is de ontsnapping uit het dwangarbeiderskamp. 'Ze wilden in Lemmer overnachten, maar de boer bij wie ze aanklopten weigerde dat. Mijn vader en de anderen brachten de nacht door in een bootje verderop, maar toen werd Lemmer net bevrijd met hevige beschietingen en op de terugweg zagen ze dat die boerderij ook was beschoten. Mijn vader zei altijd dat het de boer was die dood op het erf lag. Maar ik ben erachter gekomen dat dit niet zo was. Het was waarschijnlijk een Duitser.'

Door het schrijven van het boek en het maken van de podcast, die van 17 november 2019 tot en met 17 april 2020 elke donderdagavond op Urk FM werd uitgezonden, blijft

dit waar gebeurde verhaal bewaard voor nieuwe generaties. En daar zijn Jacob en zijn zonen blij mee. 'Jan Baarssen was een van de mannen met wie mijn vader was ontsnapt en zijn kleinzoon is leraar geschiedenis op een middelbare school. Zijn klas luisterde ook elke week onze podcast en sprak daar samen over.'

## Koesteren

'Mijn vader zei altijd: wees dankbaar dat je de oorlog niet hebt meegeemaakt. Zo stond je met iemand te praten en 2 minuten later was die persoon dood. Vrijheid is heel belangrijk, dat moeten we koesteren en iedere

dag blij en dankbaar voor zijn.' Zoon Klaas Teunis: 'Ik ben van begin jaren 80 en ik weet dus niet hoe het is als je niet in vrijheid kan leven. Het zit niet in mijn DNA, om het zo maar te zeggen. Het is wel iets wat we moeten koesteren, vind ik. Met de coronacrisis komt het wel dichterbij. Zoals laatst iemand zei: we hoeven niet naar het front, we moeten alleen zoveel mogelijk binnen blijven. Maar het feit dat ik mijn ouders en schoonouders niet kan zien, voelt al zo benauwend.'

De weekverhalen zijn te horen en te lezen op [www.polderrazzia.nl](http://www.polderrazzia.nl)

## Wat betekent vrijheid voor onze leden?

### Carin Bult (58)

'Vrijheid is voor mij een groot goed. Het is bijna een vanzelfsprekend iets; ik heb geen oorlog meegemaakt en ook geen beperkingen gekend. Ik ben christen en ik ben vrij om te geloven. Dat is voor mij ook heel belangrijk. Iedere dag kijk ik op mijn gebedskalender en bid ik voor mensen die in landen wonen waar ze geen vrijheid hebben. Ik kan me niet voorstellen dat ik bijvoorbeeld in de gevangenis zou belanden omdat ik in God geloof, zoals in Noord-Korea gebeurt. Nog even over die beperkingen. Ik realiseer me wel hoe belangrijk vrijheid is, nu we vanwege de coronacrisis zoveel mogelijk thuis moeten zitten.'



### Ian de Bruijne (17)

'Vrijheid betekent voor mij kunnen doen en laten wat ik wil. De deur uit kunnen, om te werken bijvoorbeeld. Of juist de hele dag in bed te liggen. Maar vrijheid is ook je eigen prioriteiten stellen en je telefoon eens wegleggen, als je dat wil. Vrijheid van godsdienst vind ik ook erg belangrijk. Ik geloof in God en ben blij dat ik daar in Nederland open van mag getuigen.'



FOTO: © URK IN OORLOGSTIJD



Wat	Wanneer	Waar	Kosten
Lezing Erik Krikke	Woensdag 26 augustus Inloop 19.15 uur Start 19.45 uur	Het Irene Wijk 8-85 Urk	Leden gratis, niet leden € 10,-
Lezing Het puberbrein	Dinsdag 22 september Inloop 19.45 uur Start 20.00 uur	Bibliotheek Steenwijk Meppelerweg 47a Steenwijk	Leden gratis, niet leden betalen € 8,50 en bestellen hun ticket via <a href="http://www.bibliotheekkopvanoverijssel.nl">www.bibliotheekkopvanoverijssel.nl</a>

Ga voor meer informatie en aanmelden naar [www.uwledenvereniging.nl](http://www.uwledenvereniging.nl) of bel met 0521 53 98 93

## Het coronafonds

Het o zo gezellige Luier Festival in Bant, waarvoor wij van de ledenvereniging dit jaar voor het eerst in de organisatie zitten, kan in augustus helaas niet doorgaan. Jammer! Wij kijken daarom nu al uit naar 2021. Het festival is dan ook weer gepland op de laatste zaterdag van de zomervakantie, namelijk 21 augustus 2021! Hopelijk mogen wij jullie dan, samen met onze medeorganisatoren Kraamzorg Monique Boer en Vakantiepark Eigen Wijze, verblijden met heel veel leuke activiteiten, kraampjes en gezelligheid.

Het Luier Festival is natuurlijk niet het enige evenement dat niet door kan gaan. Ook een groot deel van onze andere evenementen en activiteiten moesten wij de afgelopen maanden, vanwege de maatregelen rondom corona, annuleren.

Wij hebben daarom besloten het geld dat we aan deze evenementen zouden besteden, te stoppen in een coronafonds. Hiermee willen wij initiatiefnemers van sociale en verbindende activiteiten tijdens de coronacrisis ondersteunen. Tot 12 mei konden initiatiefnemers aanspraak maken op maximaal



FOTO'S: @LETTE HOLMAN FOTOGRAFIE



€ 500,- Er waren slechts drie spelregels: aanvragers dienden lid te zijn van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land, aanvragen moesten specifiek met deze coronatijd te maken hebben én het initiatief moest een positieve impact hebben op een grote groep mensen.

'We beoordelen aanvragen op haalbaarheid en hoeveel mensen er bereikt worden. Uiteraard kijken we ook naar een goede verdeling van de gemeenten. We kunnen misschien niet alles honoreren, maar weten zeker dat we met dit fonds én met elkaar op deze manier iets goeds doen in ons

gebied', zegt voorzitter Jos Becker. Alle inzendingen hebben inmiddels bericht gekregen over of hun aanvraag gehonoreerd is. Benieuwd naar de initiatiefnemers die wij vanuit het fonds ondersteunen? Op Facebook en onze website vertellen wij jou hier binnenkort meer over!

## Met korting naar het theater

Speciaal voor onze leden van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land heeft Rabo Theater de Meenthe in Steenwijk weer een mooie activiteit geselecteerd. Deze keer net even wat anders, maar minstens zo leuk!

### Razzia

Datum: 2, 3, 4 en 5 september  
Tijd: 20.00 uur  
Locatie: Landgoed De Oldenhof nabij Vollenhove  
Prijs: normaal € 27,50, met LEEFtijd kortingscode  
**Leeftijd € 17,50**

*Vrijdagochtend 17 november 1944. Landgoed De Oldenhof nabij Vollenhove.*

Onder leiding van de gevreesde SS- en Polizeiführer Hanns Albin Rauter, trekken vierduizend Duitse soldaten de Noordoostpolder in. Tweeduizend polderwerkers worden opgepakt en op transport gezet naar Duitsland.

In Razzia volgen we het spoor van koerierster Meike van Dalen en politieagent- en verzetsman Harmen Visser. Beiden maken deel uit van verzetsgroep 'Ome Willem'. In een gedramatiseerde vertelling

maken we kennis met landwachter van Gelder, z'n zoon Ebben en twee ondergedoken studenten. Meikes vader wordt opgepakt en afgevoerd naar Duitsland. Hij keert niet terug. Het voedt de immense haat van Meike ten opzichte van Rauter.

Het leidt tot de aanslag op Rauter bij Woeste Hoeve, en het doodschietsen van honderden vaderlanders, waaronder de Sluzigers Slurink en de Goede. Tijdens de bevrijding van Vollenhove, komt het verhaal tot een dramatische ontknopning.

Razzia is geen letterlijke weergave van geschiedkundige feiten, maar een gedramatiseerd verhaal dat recht wil doen aan het offer dat door velen is gebracht om onze vrijheid te bevechten en borgen.

Razzia maakt gebruik van verschillende disciplines om het verhaal over het voetlicht te brengen.



Naast theater, maakt de voorstelling gebruik van cinema en graphic design.

En dat allemaal ingevuld door lokaal- en regionaal talent ondersteund door vak professionals uit het theater, beeldende kunst, literatuur en film.

Boeken kan via de website [www.demeenthe.nl](http://www.demeenthe.nl) of telefonisch via 0521-514004 onder vermelding van kortingscode "Leeftijd". Let op: Korting geldt niet op reeds gekochte kaarten.

## Wat leuke weetjes over de ledenvereniging in 2019:

- Er zijn 372 nieuwe leden bijgekomen. Dit is 11% meer dan het aantal nieuwe leden in 2018.
- De meeste nieuwe aanmeldingen zijn binnengekomen in de maand september. De minste in de maand augustus.
- Op dit moment hebben wij iets meer dan 19.000 leden.
- 1.145 mensen hebben in 2019 deelgenomen aan een van onze activiteiten.
- Er zijn 1.236 paar krukken, 100 looprekken en 98 rollators uitgeleend.
- De tas voor jonge gezinnen is 15 keer aangevraagd.
- De meeste telefoontjes die wij krijgen gaan over de hulpmiddelen en de rijbewijskeuringsarts.



Lunch tijdens het busuitleen naar 'Van Smaak'

KORTINGSBON

## Korting boek Operatie Geslaagd

Bij inlevering van deze bon krijg je op 26 augustus tijdens de lezing van Erik Krikke **15% korting** op zijn boek Operatie Geslaagd.

Je betaalt deze avond slechts € 17,- voor het boek over het leven met PTSS en moral injury.



KORTINGSBON

## Korting bij Boomsma sport

Bij inlevering van deze bon én op vertoon van de ledenpas ontvang je **20% korting** op een paar wandelschoenen. De kortingsbon is niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen.

**BOOMSMA  
SPORT**

Lange Nering 26, Emmeloord  
www.boomsmasport.nl  
T. 0527 612697



De gegevensverwerking bij Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land is in overeenstemming met de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). De ledenvereniging gebruikt enkel de gegevens van haar leden om hen op de hoogte te houden van nieuws, nieuw aanbod en eventuele wijzigingen. De gegevens worden niet aan derden verstrekt. Heb je hier toch bezwaar tegen? Neem dan contact op met de ledenadministratie via [info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl) of 0521 539 893. Bekijk op [www.uwledenvereniging.nl](http://www.uwledenvereniging.nl) de uitgebreide privacyverklaring.

**Ja, ik wil lid worden van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land**

Ik machtig Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land om jaarlijks de contributie van € 12.50 van mijn rekening af te schrijven.

Voorletter(s) en naam \_\_\_\_\_ m / v

Adres \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats \_\_\_\_\_

Bankrekeningnummer (IBAN)

T.n.v. \_\_\_\_\_

Tel. nr. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_

Datum van ondertekening \_\_\_\_\_

Deze antwoordkaart in een envelop retourneren aan: Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land, Antwoordernummer 24, 8330 VB Steenwijk. Postzegel is niet nodig.



  
**Ledenvereniging**  
Oude en Nieuwe Land

Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land werkt nauw samen met Zorggroep Oude en Nieuwe Land. Het lidmaatschap van de ledenvereniging is voor de duur van een kalenderjaar en geldt per huishouden. De contributie is € 15,- voor heel 2020. Bij automatisch incasso betaal je slechts € 12,50. Je kunt je op elk moment van het jaar aanmelden. Als bewijs van jouw lidmaatschap ontvang je een ledenpas. Een opzegging van het lidmaatschap voor 2021 dient vóór 1 november schriftelijk te gebeuren.

Voor aanmelding lidmaatschap of adreswijzigingen kun je contact opnemen met de ledenadministratie door te bellen met 0521 539 893 of te mailen naar

[info@uwledenvereniging.nl](mailto:info@uwledenvereniging.nl)

Bekijk het totale dienstenaanbod op [www.uwledenvereniging.nl](http://www.uwledenvereniging.nl) of kijk op onze Facebookpagina

## Colofon

**LEEFtijd** is een uitgave van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land, Mr. Zigher ter Steghestraat 9, 8331 KG Steenwijk.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

Redactie en fotografie:  
Ledenvereniging  
Oude en Nieuwe Land.

