Ledenvereniging
Oude en Nieuwe Land

LEEFtijd

Ledenblad • januari 2021

Blijf dagelijks op de hoogte van actuele ontwikkelingen. Kijk op **www.uwledenvereniging.nl** of meld je aan voor de online nieuwsbrief via het contactformulier op de website.

Samen op weg naar morgen

FOTO: GEKE DE GROOT – WILLEMS

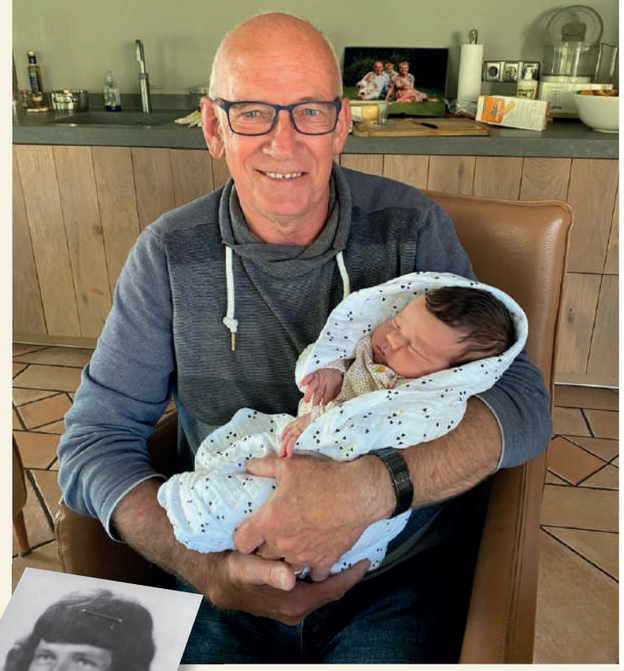
Vooruitkijken en terugblikken

Wij vroeger... als ik later groot ben... dat gaan we later nog eens doen... wat gaat de tijd toch snel! Veelgehoorde zinnen door alle generaties heen. Vooruitkijken en terugblikken; dat doen we vaak, zo aan het einde of begin van een jaar. Terugblikken op je leven, op je omstandigheden en vooruitkijken naar de toekomst, plannen maken. Dromen proberen te realiseren.

Gewoon maar beginnen zonder goed voor je uit te kijken heeft aantrekkelijke kanten. Het straalt daadkracht uit, is overzichtelijk en heeft een duidelijk begin en eind. Maar het kan ook leiden tot onzekerheid en twijfel; steeds weer het wiel opnieuw uitvinden en oudere kennis van voorgaande generaties niet benutten is ook jammer.

Nee, vroeger was niet alles beter, maar anders en in een andere tijd geplaatst. Wij worden overspoeld met allerlei informatie, jong en oud. De kunst is om de juiste, voor jou bestemde informatie te filteren en je een mening te vormen.

Vaste normen en waarden verdwijnen. Dit begint al op jonge leeftijd en gaat de verschillende generaties door, alle dagen weer. Wat is goed voor mijn kind, mijn ouders, mijn partner, mijn omgeving en voor mezelf. Het blijft steeds wikken en wegen, voor iedere generatie.



boven: Jos met zijn kleinkind
links: Jos toen hij 25 jaar was.

In deze LEEFtijd nemen we u mee met verschillende verhalen over terugblikken en vooruitkijken. We hebben twee avonden georganiseerd met de notaris en in elke gemeente een avond over wonen 'later', de wethouder blikt met ons vooruit en historicus, journalist en boekenschrijver Eva Vriend laat haar licht erop schijnen.
Vooruitkijken en terugblikken, zoeken naar het juiste, dat doen we al generaties lang. Wij wensen u daar het allerbeste mee.

Jos Becker,
Voorzitter Ledenvereniging
Oude en Nieuwe Land

Thema 'eenzaamheid' krijgt vervolg

2020 moest het jaar van de eenzaamheid worden voor de Zorggroep en de Ledenvereniging.
En dat werd het. Maar dan anders...

Het plan was om in 2020 gezamenlijk activiteiten op te zetten tégen eenzaamheid. Maar al snel werd duidelijk, dat het voor velen een eenzaam jaar zou worden, doordat we veel thuis moesten blijven. Periodes niet op bezoek mochten. Niet voor ons plezier naar de winkelstraat konden.

Niet uit eten gingen en nauwelijks voor verjaardagen uitgenodigd werden.

We hebben de drie gemeentes wél geïnformeerd over eenzaamheid met een mooie dubbele pagina in de krant. In die krant zat ook een kaart om op te sturen. We hebben daar veel positieve reacties op gehad.
Het thema eenzaamheid krijgt een vervolg in 2021, omdat we het zo belangrijk vinden en omdat we merken dat het leeft.

(Klein)kinderen, ouders en grootouders

Een dagje uit met zijn allen!

Urk
Museum het Oude Raadhuis

Urk was eeuwenlang een eiland, omspoeld door de woeste Zuiderzee. Nu ligt het kalm ingeklemd tussen de dijken met daarachter het ontgonnen polderland. In Museum het Oude Raadhuis krijg je een indruk van de leefomstandigheden van de Urkers van vroeger. Deze waren hard, met ontberingen van en op de voormalige Zuiderzee. Maar ook karakteristiek, met een eigen klederdracht, dialect en grote saamhorigheid. Het museum is gevestigd in het voormalige gemeentehuis.

- museumopurk.nl
  0527 683 262

Een dagje uit met zijn allen. Van links naar rechts: Museum het Oude Raadhuis, Ginkiestocht, De Ducdalf en 11 Beaufort.

Ginkiestocht

Een gids leidt deelnemers tijdens de Ginkiestocht door een wirwar van straatjes en steegjes, oftewel ginkies, in het oude pittoreske centrum van Urk. Beleef het eilandgevoel dat nog steeds door de straten van Urk giert en hoor de verrassende verhalen en anekdotes over de bijzondere geschiedenis van het vissersdorp. Met schilderachtige doorkijkjes, knusse pleintjes en steegjes en karakteristieke geveltjes is de Ginkiestocht de leukste manier om Urk te ontdekken. Info via Tourist Info Urk info@touristinfourk.nl of WhatsApp 06-55874325.

- tiny.cc/ginkiestocht
  0527 684 040

Noordoostpolder
De Ducdalf

Bij De Ducdalf in Espel kun je o.a. bowlen of een escaperoom doen. De Ducdalf heeft vier bowlingbanen, je kunt er dus ook met een grotere groep mensen bowlen. De bowlingbanen zijn ook als arrangement te reserveren, bijvoorbeeld in combinatie met gourmetten.
De Ducdalf heeft twee escaperooms en twee escapekisten. In de escaperoom moet je binnen de gestelde tijd de ruimte uit zien te komen en bij de escapekist moet je de puzzels en raadsels oplossen. De kisten zijn voor max. 6 personen per ronde, de escaperooms voor max. 8 of 16 personen per ronde.

- deducdalf.nl
  0527 271 200

11 BEAUFORT

Beleef de kracht van windturbines bij 11 BEAUFORT. Dé plek om op interactieve wijze te leren over windturbines en duurzame energie in het algemeen. Ontdek hoe een windturbine werkt, wat het nut ervan is, hoeveel geluid een turbine maakt en nog veel meer interessante wetenswaardigheden, ontdek je bij 11 BEAUFORT. In de duurzame boerderijwinkel vind je streekproducten en cadeaus. In de sfeervolle boerderij geniet je van een drankje en huisgemaakte lekkernijen. Wel even reserveren.

- 11beaufort.nl
  0527 681 458

Steenwijkerland
Taman Indonesia

In het sfeervol ingerichte dierenpark Taman Indonesia vind je bijzondere dieren uit Indonesië. De prachtigste tropische vogels vliegen los in volières, waar je ze van dichtbij kunt bekijken. Bewonder ook Indonesiche zoogdieren, zoals de altijd actieve kleinklauwotters. Of de Loewak, die de bonen uitpoept voor de duurste koffie ter wereld. Bekijk ook spannende dieren als de batikspin, tokeh en slangen.

- taman-indonesia.nl
  0521 511 189

Neem even de tijd voor jouw oude dag

Hoe ziet het 'later' van de dertigers en veertigers eruit?

Als dertiger of veertiger zit je vaak in het spitsuur van je leven. Een baan die aandacht vraagt, kinderen die dat ook doen, een hypotheek die betaald moet worden, soms ook al ouders die hulp nodig hebben... En dan wil je er eigenlijk ook nog iets van een sociaal leven op na houden.

Het is niet zo gek dat je dan niet zoveel stilstaat bij hoe jouw eigen 'later' er dan uit ziet. Heb je er al iets voor geregeld, voor als de kinderen de deur uit zijn en je bent gestopt met werken? Vroeger was het vanzelfsprekend dat je pensioen zou ontvangen, maar nu kun je daar niet klakkeloos vanuit gaan.

Pensioen is niet zo vanzelfsprekend meer

Gebruik deze 12 vragen om aan jezelf te stellen, of om het gesprek over 'later' te voeren met je partner, vader, moeder of vrienden. Knip ze uit, stop ze bijvoorbeeld in een pot, en haal ze er één voor één uit. Op die manier dwing je jezelf of elkaar om niet alleen de 'makkelijke' of leukere vragen te beantwoorden. Kopje thee of koffie, of misschien een glas wijn erbij, en ontdek of je jouw toekomst al in beeld hebt of kunt krijgen.

TIP:

Op **www.mijnpensioenoverzicht.nl** kun je zien hoe jij er op dit moment voor staat, qua pensioen.

HOE WIL JIJ WONEN, ALS JE OP **LEEFTIJD** BENT?

Hoeveel geld heb jij maandelijks nodig, na je pensionering?

Wie zorgt er later voor jou, als je ziek of slecht ter been wordt?

Wat verwacht je van kinderen en/of familie, 'later'?

Hoe ziet jouw 'ideale oude dag' eruit & wat heb je daarvoor nodig?

Welke actie kun/wil je nú ondernemen voor later?

Zou je eerder dan je 67e willen stoppen met werken?

Waar heb je ein-de-lijk tijd voor, 'later'?

WAT KUN JE LEREN VAN DE **OUDEREN** IN JOUW FAMILIE OF OMGEVING?

Met welke vrienden van nu trek je later ook nog op en wat doe je dan samen?

Welke reis wil je nog eens maken?

Hoe ziet jouw ideale woonvorm eruit?

Eerder stoppen of ZZP'er?

Met regelingen als lijfrenten, koopsommen en levensverzekeringen kun je met een belastingvoordeel een pensioengat opvullen (of extra opbouwen).
Deze regelingen kunnen ook interessant zijn, als je niet tot je 67e wilt werken, maar eerder met pensioen wilt kunnen. Als je niet in loondienst bent, bouw je geen extra pensioen op. Nadat je stopt met werken, ontvang je dan alleen AOW. Zeker als zelfstandige zijn aanvullende regelingen dus van belang.

Drie generaties op één fruitteeltbedrijf

‘Een **gezonde toekomst** is het meest belangrijk’

Stan en Joke Vereecken, hun zoon Jeroen en schoondochter Barbra en hun kleindochters Roos en Heleen zijn niet alleen familie. Ze delen ook het fruitbedrijf in Marknesse waar peren worden gekweekt. Jeroen en Barbra namen het bedrijf in 2007 over, maar opa Stan is nog steeds dagelijks in de boomgaard te vinden.

Joke Voordat ze trouwde, werkte Joke twee jaar in een kindertehuis in Limburg. Maar voor Stan verhuisde ze terug naar de polder. ‘Daar ben ik ook geboren en getogen.’ Ze namen er een appel- en perenkwekerij over. ‘Ik deed de verkoop aan huis, en zorgde voor de kinderen.’ Ze beleefden er mooie jaren, en deden het bedrijf 13 jaar geleden over aan hun zoon Jeroen en zijn vrouw Barbra. ‘Maar dat was geen afscheid hoor, het ging meer geleidelijk.’
Haar man Stan (77) is nog elke dag in de boomgaard te vinden, van zeven uur ’s morgens tot vijf uur ’s middags. ‘Dat zou van mij zo langzamerhand wel een beetje minder mogen. Nu is hij nog erg vitaal, maar er zal een tijd komen dat hij aan krachten verliest.’ Dat wordt nog een harde dobber. ‘Hij kan eigenlijk niet zonder.’

Barbra Net als haar schoonmoeder, is Barbra voor de liefde in de polder. Ze had banen in meerdere branches, woonde in verschillende plaatsen, maar schoot voor Jeroen uiteindelijk wortel in Marknesse. ‘Toen wij naar Marknesse verhuisden, en het bedrijf overnamen, verhuisden mijn schoonouders naar Luttelgeest. Onze jongste, Heleen, was toen net geboren. Het was erg fijn dat Joke hier toen vaak was. Ze heeft veel op de kinderen gepast en geholpen in het huishouden.’

Nu is Barbra 47 en Jeroen 49, en hebben ze twee tienerdochters. Barbra maakt zich soms best wel zorgen over de toekomst. ‘Je ziet in deze tijd wel weer hoe belangrijk je gezondheid is. Naast het nare virus wat heerst, zijn ook terroristische aanslagen een realiteit. Er gebeurt zoveel wat ik niet had kunnen voorspellen, toen we de kinderen kregen. Maar als je ziet wat de generaties voor ons allemaal meemaakten, denk ik dat ook wij er goed uit zullen komen.’

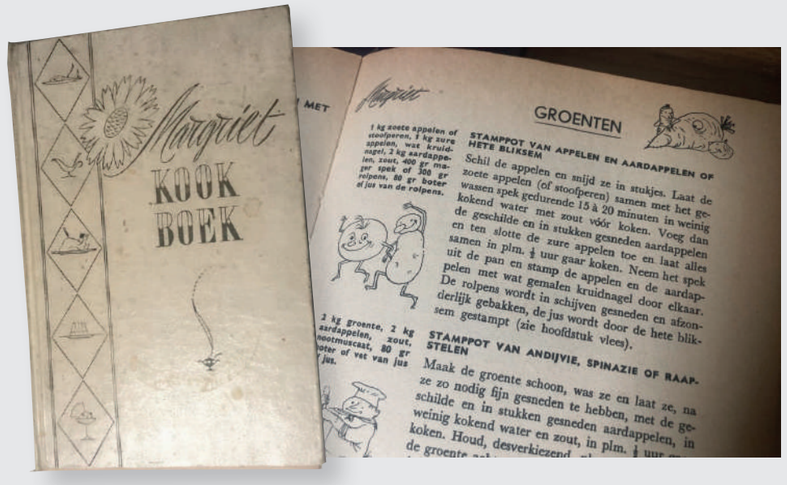
‘Er gebeurt zoveel wat ik niet kon voorspellen’

Roos en Heleen Dochters Roos (15) en Heleen (13) helpen ook regelmatig op het bedrijf van hun ouders. ‘We helpen vooral met dunnen’, vertelt Roos. Geen van beide meiden heeft plannen om het bedrijf later voort te zetten. Roos zit in de vierde van het vwo, en ziet vooral de universiteit in haar toekomst. ‘Welke studie, dat weet ik nog niet.’ Heleen zit in de tweede van de mavo, en heeft op zich wel oren naar een agrarische toekomst. ‘Maar dan liever iets met koeien ofzo. Want de fruitteelt, dat is veel te onzeker. Het weer hoeft maar eventjes niet mee te werken, en je hebt al een probleem.’

Dat hun opa bijna elke dag bij ze is, vinden ze superleuk. Roos: ‘Dat hebben onze vriendinnen meestal niet.’ En dat hun ouders ook met name in en rond huis werken, vinden ze ook erg fijn.
Heleen: ‘Papa zei laatst wel dat hij later niet net zoveel als opa wil werken. Dat kan ik me ook wel voorstellen!’

Rollators scherp geprijsd

Bij Medipoint zijn de rollators Trust Let’s Go Indoor en de Travixx De Luxe extra voordelig geprijsd. U kunt ze voordelig aanschaffen met de ledenbon van pagina 12.



Stamppot: lekker ouderwets én helemaal hip

Stamppot is in Nederland van alle tijden, en bijna iedereen houdt er dan ook van. Dit oer-Hollandse gerecht is er in talloze variaties.

Dit ouderwets lekkere recept voor hete bliksem, oftewel stamppot van appelen en aardappelen, komt uit het Margriet Kookboek uit 1953. Het helemaal hippe recept voor stamppot zoete aardappel met paksoi en kip komt van libelle.nl.

Lekker ouderwets
Hete bliksem

1 kg zoete appelen of stoofperen, 1 kg zure appelen, wat kruidnagel, 2 kg aardappelen, zout, 400 gr mager spek of 300 gr rolpens, 80 gr boter of jus van de rolpens.

Schil de appelen, en snijd ze in stukjes. Laat de zoete appelen (of stoofperen) samen met het gewassen spek gedurende 15 à 20 minuten in weinig kokend water met zout vóór koken. Voeg dan de geschilde en in stukken gesneden aardappelen en ten slotte de zure appelen toe en laat alles samen in plm. half uur gaar koken.
Neem het spek uit de pan en stamp de appelen en de aardappelen met wat gemalen kruidnagel door elkaar.
De rolpens wordt in schijven gesneden en afzonderlijk gebakken, de jus wordt door de hete bliksem gestampt.

Helemaal hip
Stamppot zoete aardappel met paksoi en gemarineerde kip

Dit heb je nodig voor 4 personen: 5 el sojasaus, 1 el bruine suiker, rasp en sap van 1 citroen, 400 g kipfilet in blokjes, 1 kg zoete aardappel, 1 kg paksoi, 3 el zonnebloemolie, peper, zout, 1 el zwart sesamzaad, geroosterd. Ook nodig: 8 satéprikkers (evt.)

Meng sojasaus, suiker en de helft van het citroensap in een kom en laat de kipfilet daarin marineren. Schil de zoete aardappels, snijd ze in gelijke stukken en kook ze in ruim water met zout in 20 minuten gaar. Maak intussen de paksoi schoon, snijd in lange repen van 2 cm en snijd die in stukjes. Houd wit en groen apart. Rijg de stukjes kip aan 8 prikkers. Bewaar de marinade. Verhit 2 el olie in een pan en bak de spiesjes in 8-10 minuten rondom bruin en gaar. Voeg de laatste 2 minuten de rest van de marinade toe en laat doorkoken. Verhit in een andere koekenpan 1 eetlepels olie, bak omscheppend de witte paksoi 4 minuten. Bak het groen de laatste 2 minuten mee. Giet de aardappels af, stamp ze tot puree met de citroenrasp. Breng op smaak met peper, zout en citroensap. Schep de paksoi erdoorheen. Serveer de puree met de spiesjes en de saus en bestrooi met sesamzaad.

Vooruitkijken met **de notaris**

‘Een groot deel van mijn werkzaamheden als notaris bestaat uit het met de cliënt vooruitkijken naar mogelijke risico’s in het leven’, zegt notaris Marjan Kroek uit Steenwijk. ‘Men wil een akte opstellen om zulke risico’s zo veel mogelijk te voorkomen.’

Marjan noemt een aantal voorbeelden van dat soort aktes:

- een samenlevingscontract, waarin je afspraken kunt maken voor het geval jij en je partner uit elkaar gaan;
- huwelijkse voorwaarden, waarin je je partner kunt beschermen tegen aansprakelijkheid voor jouw schulden;
- de oprichting van een B.V., waardoor je privé niet meer aansprakelijk bent voor schulden van je onderneming.

Maar de meest voorkomende akten zijn testamenten en levenstestamenten.

Testament

‘In een testament tref je een regeling voor na je overlijden’, geeft Marjan aan. Zo kun je erfgenamen aanwijzen (die erven een evenredig deel van al je bezittingen en schulden), een legaat maken (dan laat je iets specifieks aan iemand na, zoals een geldbedrag of je klok) of een executeur aanwijzen die de hele nalatenschap voor de erfgenamen zal regelen. ‘Maar ook mogelijk een voogd aanwijzen voor je minderjarige kind, of een bewindvoerder aanstellen over het erfdeel van je kind met een gat in de hand. Of zorgen dat je schoonkinderen niets uit je nalatenschap krijgen als ze van je kind gaan scheiden.’

Levenstestament

Een levenstestament is een volmacht die bedoeld is voor het geval je zelf niets meer kunt, bijvoorbeeld omdat je dement wordt. ‘Je kunt in het levenstestament zelf iemand aanwijzen die je zaken dan moet behartigen en je wensen daarover vastleggen’, legt de notaris uit. ‘Vaak denkt men dat een echtgenoot deze zaken wel waar kan nemen, maar dat is vaak niet het geval. Als je het zelf niet geregeld hebt, zal de rechter bepalen wie de bewindvoerder wordt en blijft de rechter ook toezicht op de bewindvoerder houden.’

‘Een echtgenoot kan de zaken vaak niet waarnemen’

Marjan Kroek geeft op 18 februari een lezing over Erfrecht en levenstestament. De lezing vindt plaats in de bibliotheek aan de Meppelerweg 47a in Steenwijk. Op 3 maart geeft notaris Peter Prummel een lezing met hetzelfde onderwerp, in de bibliotheek aan het Harmen Visserplein 5 in Emmeloord. Zie ook pagina 10.

Tips-top 5

1. Heb je een testament dat ouder is dan vijf jaar? Laat de notaris checken of het nog up-to-date is!
2. Heb je een samengesteld gezin? Dan is een testament nodig om je partner goed te beschermen tegen aanspraken van jouw kinderen.
3. Ben je gescheiden en heb je minderjarige kinderen? Maak een testament om te zorgen dat je ex geen zeggenschap krijgt over jouw nalatenschap.
4. Wacht niet met het maken van een levenstestament, misschien ben je dan te laat om nog iets te regelen.
5. Wil je voor je erfgenamen erfbelasting besparen? De notaris weet het juiste testament.

Verleden & Heden

Riekie (62) en Fleur (20), beide medewerkers van Zorggroep Oude en Nieuwe Land, kijken naar heden, verleden én toekomst van het werk in de zorg.

Fleur:

‘Een robot kan een mens niet vervangen’

‘Ik vind het waardevol werk om te doen. Je kunt mensen die al een heel leven achter zich hebben een beetje vertroetelen, en naar ze luisteren’, zegt Fleur Hoen.

Foto: Dennis Timmerman

De 20-jarige uit Steenwijkerwold volgt de opleiding tot verpleegkundige niveau 4 op Landstede in Zwolle. ‘Ik zit in mijn 3e jaar. Ik werk op het moment bij woonzorgcentrum Zonnewiede in Giethoorn. Vanaf februari loop ik stage in de wijkverpleging.’

Welzijn voorop

Van alle collega’s in Zonnewiede, is Fleur de jongste. ‘Ik werk er nu een jaar. Zelfs de stagelopers zijn soms ouder dan ik. Maar dat maakt niet uit, we kunnen het allemaal goed met elkaar vinden. Ik breng als jongere misschien wel een bepaalde energie. Van mijn collega’s leer ik natuurlijk veel. Alle collega’s vinden het belangrijk om de bewoners de best mogelijke zorg te geven.’ Voor wat betreft de toekomst van het vak verpleegkunde mogen er van Fleur wel wat meer mannen bij komen. ‘Dat zou een goede zaak zijn. Op de hele opleiding lopen nu misschien twee of drie jongens rond. Het is echt een vrouwencultuurtje. Mannen brengen toch een bepaalde nuchterheid met zich mee.’

‘Ik wil mensen vertroetelen en naar ze luisteren’

Echte mensen

Innovatie in de zorg is actueel én nuttig. Als ze zelf oud is, hoopt Fleur vooral dat ze geholpen wordt door echte mensen. ‘En niet door robots. Dat is toch anders dan menselijk contact. Vaak voelt iemand zich al minder eenzaam, als je even 5 minuten de tijd voor hem of haar neemt. Een robot kan zeker bepaalde dingen overnemen of aanvullen, maar het geven van oprechte aandacht niet.’

Riekie:

‘In de toekomst doe ik waar ik zin in heb’

‘Ik kreeg twee kommen in mijn handen gedrukt, met de mededeling: eentje voor onder, eentje voor boven. Ik had nog nooit een blote man gezien. Wat een teleurstelling!’, gniffelt Riekie Woudstra. De 62-jarige deed op haar 15de vakantiewerk in een verpleeghuis in Wolvega. ‘Je deed daar alles, dus ook de mannen helpen met wassen.’

Riekie rolde het vak in. ‘Ik werkte op mijn 17de 40 uur in de week, ook in de weekenden. Daarnaast ging ik eens in de veertien dagen naar de opleiding.’ Toen ze haar diploma eenmaal had, maakte Riekie de overstap van verpleeghuis naar verzorgingshuis. ‘Dat was een verademing: ik had opeens om het weekend vrij!’

Onafhankelijk

Ook na haar trouwen bleef Riekie werken, en dat in een tijd dat trouwen automatisch betekende dat je werd ontslagen. ‘Ik kreeg er dan ook regelmatig commentaar over. Maar ik had alles altijd netjes geregeld voor de kinderen. Ze kwamen niks tekort.’ Mede dankzij haar eigen jeugd, waarin ‘mijn vader bepaalde welke jurk mijn moeder mocht kopen’, vond Riekie het erg belangrijk om niet afhankelijk te zijn van haar man. ‘Het was een investering in mezelf. Ik wilde niet alleen huisvrouw zijn.’

‘Als ik het over mocht doen, leerde ik verder’

Het grootste gedeelte van haar werkende leven was Riekie verzorgende IG, tot haar grote plezier. ‘Ik vond het altijd heerlijk werk.’ Als ze nu de opleiding zou doen, zou ze doorleren. ‘Destijds had ik nog een jaar verder kunnen leren. Dat vond ik toen zó lang. Nu denk ik: wat is nou een jaar?’

Actie

Vanwege haar gezondheid moest ze ander werk gaan doen. ‘Ik ben nu medewerker welzijn, in woonzorgcentrum Zonnewiede in Giethoorn en woonzorgcentrum Wittesteijn in Emmeloord.’ Volgend jaar stopt ze met werken. Haar plan? ‘Elk dag doen waar ik zin in heb! Ik heb bovendien vier kinderen en vijf kleinkinderen. Vervelen zal ik me niet. En dat wil ik ook niet, ik ben gewend aan actie.’

Haar eigen oude dag hoopt ze zelfstandig te slijten, buiten een woonzorgcentrum. ‘Ik word zo iemand die zichzelf wel redt. Met een vriendin heb ik afgesproken dat we een beetje op elkaar gaan letten’.

Theatercollege met **Dokter Juriaan**

Datum: 10 maart 2021
(dit was de ledenavond van 2020, deze is verzet van 28 oktober naar deze datum)
Inloop: 19.30 uur,
Aanvang: 20.00 uur
Locatie: Rabo Theater de Meenthe, Stationsplein 1, 8331 GM Steenwijk
Kosten: Gratis, exclusief voor leden

Dokter Juriaan is trendsettende huisarts en staat met zijn theatercollege door het hele land op verschillende podia, met zijn visie op vitaliteit en gezondheid. Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Hij helpt mensen zich weer echt fit te voelen en hij laat zien hoe groot jouw invloed daarop is. Kortom, een antwoord op de vraag hoe jij alle ballen in de lucht kunt houden.

Lezing van de notaris - **Erfrecht** en **levenstestament**

Datum: 18 februari 2021
Door: Marjan Kroek
Locatie: Bibliotheek Kop van Overijssel, Meppelerweg 47A 8331CS Steenwijk

Datum: 3 maart 2021
Door: Peter Prummel
Locatie: Flevomeer bibliotheek, Harmen Visserplein 5, 8302 BW Emmeloord

Aanvang: 19.45 uur (inloop 19.30 uur)
Entree: leden gratis, niet leden € 5,-

Zorg en Wonen met **Eva Vriend**

Datum: 18 maart 2021
Locatie: De Ontmoeting Europalaan 42 8303 GK **Emmeloord**

Datum: 25 maart 2021
Locatie: Rabo Theater de Meenthe, Stationsplein 1, 8331 GM **Steenwijk**

Datum: 30 maart 2021
Locatie: Zalencentrum het Irene, Wijk 8 85, 8321 TL **Urk**

Aanvang: 19.30 uur (inloop 19.15 uur)
Entree: Leden gratis, niet leden € 10,-

Regels over wonen en zorg veranderen continu. Een bejaardentehuis als vroeger is er niet meer, maar wat dan wel? Waar kan ik terecht als ik meer zorg nodig heb? Wat moet of kan ik zelf doen en hoe is dat in mijn gemeente geregeld?
Wethouders Freek Brouwer (Urk), Marian Uitdewilligen (Noordoostpolder) en Trijn Jongman (Steenwijkerland) vertellen in hun eigen gemeente over de obstakels en ontwikkelingen. Ook andere organisaties sluiten aan.

Foto: Jelmer de Haas

Bij een activiteit aanwezig zijn?
Ga voor meer informatie naar:
■ **www.uwledenvereniging.nl**
Aanmelden kan via
info@uwledenvereniging.nl
of telefoon 0521 539 893.

Wij hopen natuurlijk dat de activiteiten met inachtneming van de dan geldende maatregelen door kunnen gaan. Toch kan het zijn dat wij bijeenkomsten in verband met corona moeten verschuiven.

Uiteraard houden wij jou daarvan op de hoogte via onze website, Facebookpagina, nieuwsbrief en na aanmelding via de mail of telefonisch. Zorg er dus voor dat je gegevens compleet zijn bij de aanmelding.

Met korting **naar het theater**

Speciaal voor onze leden van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land heeft Rabo Theater De Meenthe in Steenwijk een mooie voorstelling geselecteerd waar je met korting heen kunt gaan.

Korting op Belle en het Beest De Musical

Een nieuw sprookje komt tot leven in het theater: Belle en het Beest De Musical! Echte schoonheid zit diep vanbinnen; zo vertelt het bijzondere verhaal van de dertiende sprookjesvoorstelling van Van Hoorne Entertainment. Zet het masker af, en toon je ware gezicht!

Met de betoverende liedjes, prachtige meerstemmigheid, schitterende kostuums en hi-hilarische scènes is Belle en het Beest De Musical de mooiste, meest magische voorstelling voor de hele familie!

Foto: Nick van Ormondt

Kom verkleed!

Trek je allermooiste kostuum uit de kast, en kom verkleed naar het theater! Doe mee aan de Sprookjesverkleedwedstrijd en maak kans op een betoverend sprookjespakket.

Datum: Donderdag 25 februari
Tijd: 15.00 uur.
Locatie: Rabo Theater de Meenthe, Stationsplein 1, 8331 GM Steenwijk
T. 0521 514 004

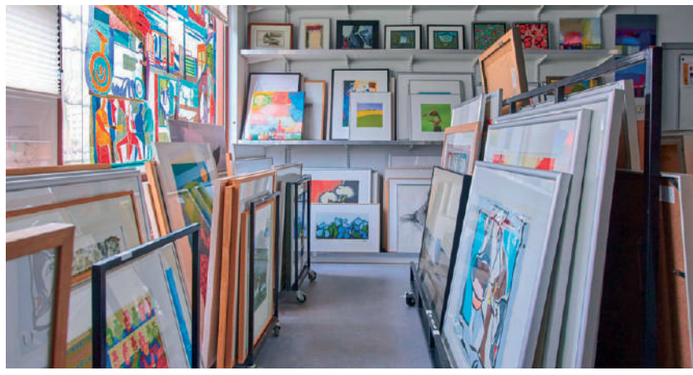
Leden van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land krijgen €5,- korting op de toegang voor deze voorstelling!
Een kaartje kost dan € 18,50 euro in plaats van 23,50 euro.
Vul de code 'LeeftijdBelle' in tijdens het bestellen van de kaarten op
■ **www.demeenthe.nl.**

Kunstuitleen Emmeloord

Kunstuitleen Emmeloord is gevestigd in Cultuurbedrijf Noordoostpolder en heeft een brede en gevarieerde collectie bestaande uit ruim 900 werken van gerenommeerde hedendaagse kunstenaars.

De Kunstuitleen wil moderne hedendaagse kunst voor iedereen toegankelijk maken. Tijdens de maanden januari, februari en maart krijgen leden van Oude en Nieuwe Land op vertoon van hun ledenpas 2x € 6,50 korting op een nieuw lidmaatschap bij Kunstuitleen Emmeloord: de eerste twee maanden is het basislidmaatschap dan gratis!

Ontdek wat jou gelukkig maakt: blader door onze online catalogus of loop gewoon binnen bij Kunstuitleen Emmeloord.



Nieuwe leden mogen direct een kunstwerk naar keuze meenemen. Welk werk hang jij aan je muur?

Meer informatie over het lidmaatschap vind je op de website
■ **www.kunstuitleenemmeloord.nl**
of bel naar 0527 760 640

KORTINGSBON

Gratis kop koffie voor de oudste

Tegen inlevering van deze bon krijgt de oudste uit het gezelschap op vertoon van de ledenpas een gratis kop koffie of thee met iets lekkers, bij één van de volgende uitjes van pagina 3:

- 11 Beaufort - Nagele
- De Ducdalf - Espel
- Taman Indonesia - Kallenkote
- Museum het Oude Raadhuis
  dit geldt ook voor deelnemers aan de Ginkiestocht

Deze bon is geldig tot 1 mei 2021 en niet i.c.m. andere acties.
Check van tevoren of het uitje dat je wilt je wilt bezoeken geopend is, i.v.m. corona.

KORTINGSBON

Korting op een lichttherapielamp

Extra energie voor de donkere dagen met de Lichttherapielamp FW-400. Voor een beter humeur, meer energie en een betere nachtrust. Bestel hem online met je lidnummer of koop hem bij servicebalies in Urk, Emmeloord of Steenwijk met je ledenpas.

Normaal € 99,99, voor leden € 79,99 via medipoint.nl of bij de winkels (Ook de balies op Urk, in Emmeloord en Steenwijker).

Deze bon is geldig tot 15 februari 2021 en niet i.c.m. andere acties.

KORTINGSBON

Rollators extra scherp geprijsd

Rollator Trust Let's Go Indoor	Van €179.- voor leden **€149,-**
Rollator Travixx Deluxe	Van €379.- voor leden **€319,-**

Verkrijgbaar via medipoint.nl met je lidnummer of in de winkels (dus ook de balies op Urk, Emmeloord of Steenwijk) **Zie ook het artikel op pagina 7.**

Deze bon is geldig tot 15 februari 2021 en niet i.c.m. andere acties

Medipoint nieuwe aanbieder hulpmiddelen

Medipoint is de nieuwe aanbieder van hulpmiddelen bij de Servicepunten van Zorggroep Oude en Nieuwe Land.

Op Urk, in Emmeloord en Steenwijk kun je dus weer hulpmiddelen vanuit het zorgverzekeringspakket ophalen. Bijvoorbeeld bijna een operatie, voor een bevalling of bij verpleging aan huis: een rolstoel, douchekruk, toiletverhoger of bedverhogers.
Leden van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land kunnen krukken, looprekken, rollators en vierpootjes gratis lenen bij de servicepunten.

Ook krijgen leden 10% korting op alles van Medipoint bij de servicepunten, alle andere winkels in Nederland én online. Bestel leenhulpmiddelen die thuisbezorgd moeten worden via medipoint.nl/uitleen of
088 – 10 20 100.

- **Servicepunt Steenwijk**, Meester Zigher Ter Steghestraat 9, 8331 KG Steenwijk 0521 539 804
- **Servicepunt Emmeloord,** Kometenlaan 1, 8303 CN Emmeloord, 0527 630 301
- **Servicepunt Urk** Het Dok, Vlechttuinen 1 G, 8322 BA Urk, 0527 638 663

Voordeel en gemak voor iedereen!

Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land

Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land werkt nauw samen met Zorggroep Oude en Nieuwe Land.
Het lidmaatschap van de ledenvereniging is voor de duur van een kalenderjaar en geldt per huishouden. De contributie is € 15,- per jaar. Bij automatisch incasso betaal je slechts € 12,50. Je kunt je op elk moment van het jaar aanmelden. Als bewijs van jouw lidmaatschap ontvang je een ledenpas. Opzeggen voor het volgende jaar dient vóór 1 november van het lopende jaar schriftelijk te gebeuren.

Bezoek voor aanmelding lidmaatschap of adreswijzigingen onze website of neem contact op met de ledenadministratie door te bellen met 0521 539 893 of te mailen naar **info@uwledenvereniging.nl**

Bekijk het totale dienstenaanbod op www.uwledenvereniging.nl of kijk op onze Facebookpagina

Colofon

LEEFtijd is een uitgave van Ledenvereniging Oude en Nieuwe Land, Mr. Zigher ter Steghestraat 9, 8331 KG Steenwijk.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

Redactie en fotografie:
Ledenvereniging
Oude en Nieuwe Land.